

MOTIVERENDE METODER

Skab resultater gennem motivation

Arbejdet med at skabe motivation og igangsætte forandringsprocesser hos borgerne er en essentiel del af det daglige arbejde for medarbejderne i jobcentret. Ved at arbejde bevidst og målrettet med motiverende metoder vil borgerens empowerment fremmes, hvorved borgeren initieres til forandring og til at tage ansvar for eget liv.

Målgruppe

Kurset henvender sig til medarbejdere i jobcentret: Socialrådgivere, beskæftigelsesvejledere, job- og virksomhedskonsulenter, mentorer og øvrige medarbejdere med ansvar for sagsbehandling.

Kursusindhold

Gennem tilegnelse af viden og praktiske færdigheder opnår deltagerne øget kompetence til at arbejde professionelt og målrettet med motivationsskabelse og forandring til effektivt brug i den beskæftigelsesfaglige opgaveløsning. Kurset bygger på metoder, som har vist sig særligt effektive for skabelse af motivation. Der veksles mellem teoretiske oplæg og praktiske øvelser, så deltagerne opnår øvelse i de præsenterede metoder og teknikker.

På kurset tilegner deltagerne sig bl.a.:

- ✓ Indsigt i begrebet motivation
- ✓ Indsigt i fagpersonens rolle i borgerens forandringsproces
- ✓ Teknikker til at skabe, øge og fastholde motivation i en målrettet forandringsproces
- ✓ Øget kompetence i effektiv samtaleteknik med fokus på den motiverende samtale
- ✓ Træning i empowerment-skabende metoder
- ✓ Viden om motivationens typiske faldgruber
- ✓ Teknikker til at håndtere og overkomme borgernes ambivalens og modstand

Praktisk

Varighed: Én dag

Antal: Op til 12 deltagere pr. hold

Tid og sted: Efter ønske

Underviser: Psykolog Simon Moesgaard-Kjeldsen



Pris

Kursusafholdelse hos Contra: **Kr. 1595,-** pr. person, inkl. forplejning. Ved tilmelding af helt hold ring og hør nærmere.

Kursusafholdelse i jeres egne lokaler: **Kr. 1295,-** pr. person. Ved tilmelding af helt hold ring og hør nærmere

Kontakt

Contra A/S, e-mail: info@contra.dk, tlf. 33 68 10 00